

«СОГЛАСОВАНО»

«УТВЕРЖДАЮ»

Старшая медсестра МАДОУ
«Детский сад № 113 «Непоседы»

Г.И. Гилязетдинова
« 29 » 08 20 23 г.

Заведующий МАДОУ
«Детский сад № 113 «Непоседы»

Л.Х.Тимербаева
« 29 » 08 20 23 г.

Режим дня первой младшей группы № 1

6.00 – 6.10	Прием детей, самостоятельная деятельность, игры				
6.10 – 6.20	Подготовка к прогулке				
6.20 – 7.20	Утренняя прогулка, прием детей на улице				
7.20 – 7.40	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, игры				
7.40 – 7.50	Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика				
7.50 – 8.00	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку				
8.00 – 8.20	Завтрак				
8.20 – 9.00	Гигиенические процедуры, игры, подготовка к ООД				
9.00 – 9.10	Организованная образовательная деятельность				
9.20 – 9.30	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	9.15-9.25/ 9.35-9.45	9.15-9.25	8.50-9.00/ 9.10-9.20	9.00-9.10/ 9.20-9.30	9.00-9.10
9.30 – 9.50	Второй завтрак				
9.50 – 10.00	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке				
10.00 – 11.05	Прогулка				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	10.05-11.05	9.45-11.05	9.40-11.00	9.50-11.00	9.30-11.00
11.05 – 11.20	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность				
11.20 – 11.30	Подготовка к обеду, гигиенические процедуры				
11.30 – 12.00	Обед				
12.00 – 12.10	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну				
12.10 – 15.10	Сон				
15.10 – 15.20	Пробуждение, воздушные процедуры, подготовка к полднику				
15.20 – 15.30	Полдник				
15.30-15.40/ 15.50-16.00	Организованная образовательная деятельность				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	15.30-15.40/ 15.50-16.00	15.30-15.40/ 15.50-16.00	15.30-15.40/ 15.50-16.00	15.30-15.40/ 15.50-16.00	15.30-15.40/ 15.50-16.00
16.00 – 16.05	Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя				
16.05 – 16.15	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину				
16.15 – 16.35	Ужин				
16.35 – 16.45	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке				
16.45 – 18.00	Прогулка, уход детей домой				

«СОГЛАСОВАНО»

«УТВЕРЖДАЮ»

Старшая медсестра МАДОУ
«Детский сад № 113 «Непоседы»

Г.И. Гилязетдинова
« 29 » 08 20 23 г.

Заведующий МАДОУ
«Детский сад № 113 «Непоседы»

Л.Х.Тимербаева
« 29 » 08 20 23 г.

Режим дня первой младшей группы № 4

6.00 – 6.10	Прием детей, самостоятельная деятельность, игры				
6.10 – 6.20	Подготовка к прогулке				
6.20 – 7.20	Утренняя прогулка, прием детей на улице				
7.20 – 7.40	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, игры				
7.40 – 7.50	Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика				
7.50 – 8.00	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку				
8.00 – 8.20	Завтрак				
8.20 – 9.00	Гигиенические процедуры, игры, подготовка к ООД				
9.00 – 9.10 / 9.20 – 9.30	Организованная образовательная деятельность				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	8.50-9.00	8.50-9.00 9.10-9.20	9.00-9.10/ 9.20-9.30	9.00-9.10/ 9.20-9.30	8.50-9.00 / 9.10-9.20
9.30 – 9.40	Второй завтрак				
9.40 – 10.00	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке				
10.00 – 11.05	Прогулка				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	9.20-11.10	9.40-11.10	9.50-11.10	9.50-11.10	9.40-11.10
11.05 – 11.20	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность				
11.20 – 11.30	Подготовка к обеду, гигиенические процедуры				
11.30 – 12.00	Обед				
12.00 – 12.10	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну				
12.10 – 15.10	Сон				
15.10 – 15.20	Пробуждение, воздушные процедуры, подготовка к полднику				
15.20 – 15.30	Полдник				
15.30-15.40/ 15.50-16.00	Организованная образовательная деятельность				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	15.30-15.40/ 15.50-16.00	15.30-15.40/ 15.50-16.00	15.30-15.40/ 15.50-16.00	15.20-15.30	15.30-15.40/ 15.50-16.00
16.00 – 16.07	Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя				
16.07 – 16.17	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину				
16.17 – 16.37	Ужин				
16.37 – 16.47	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке				
16.47 – 18.00	Прогулка, уход детей домой				

«СОГЛАСОВАНО»

«УТВЕРЖДАЮ»

Старшая медсестра МАДОУ
«Детский сад № 113 «Непоседы»

Г.И. Гилязетдинова
« 29 » 08 20 23 г.

Заведующий МАДОУ
«Детский сад № 113 «Непоседы»

Л.Х.Тимербаева
« 29 » 08 20 23 г.

Режим дня второй младшей группы № 3

6.00 – 6.10	Прием детей, самостоятельная деятельность, игры				
6.10 – 6.20	Подготовка к прогулке				
6.20 – 7.24	Утренняя прогулка, прием детей на улице				
7.24 – 7.44	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, игры				
7.44 – 7.54	Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика				
7.54 – 8.04	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку				
8.04 – 8.24	Завтрак				
8.24 – 9.00	Гигиенические процедуры, игры, подготовка к ООД				
9.00 – 9.15	Организованная образовательная деятельность				
9.25 – 9.40	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	9.00-9.15	8.50-9.05	9:00-9.15	8.50-9.05	9.00-9.15
		9.15-9.30	9.30-9.45	9.15-9.30	9.30-9.45
	11.05-11.20				
9.40 – 9.50	Второй завтрак				
9.50 – 10.00	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке				
10.00 – 11.15	Прогулка				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	9.35-11.15	9.50-11.15	10.05-11.15	9.50-11.15	10.05-11.15
11.15 – 11.30	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность				
11.30 – 11.40	Подготовка к обеду, гигиенические процедуры				
11.40 – 12.10	Обед				
12.10 – 12.20	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну				
12.20 – 15.00	Сон				
15.00 – 15.15	Пробуждение, воздушные процедуры, подготовка к полднику				
15.15 – 15.25	Полдник				
15.25 – 16.10	Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя				
16.10 – 16.20	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину				
16.20 – 16.40	Ужин				
16.40 – 16.50	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке				
16.50 – 18.00	Прогулка, уход детей домой				

«СОГЛАСОВАНО»

Старшая медсестра МАДОУ
«Детский сад № 113 «Непоседы»

 Г.И. Гилязетдинова
« 29 » 08 20 23 г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МАДОУ
«Детский сад № 113 «Непоседы»

 Л.Х. Тимербаева
« 29 » 08 20 23 г.

Режим дня второй младшей группы № 11

6.00 – 6.10	Прием детей, самостоятельная деятельность, игры				
6.10 – 6.20	Подготовка к прогулке				
6.20 – 7.26	Утренняя прогулка, прием детей на улице				
7.26 – 7.46	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, игры				
7.46 – 7.56	Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика				
7.56 – 8.06	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку				
8.06 – 8.26	Завтрак				
8.26 – 9.00	Гигиенические процедуры, игры, подготовка к ООД				
9.00 – 9.15	Организованная образовательная деятельность				
9.25 - 9.40	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	9.00-9.15 11.05-11.20	9.00-9.15 9.30-9.45	8.50-9.05 9.15-9.30	8.50-9.05 9.15-9.30	9.00-9.15 9.55-10.10
9.40 – 9.50	Второй завтрак				
9.50 – 10.00	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке				
10.00 – 11.20	Прогулка				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	9.35-11.05	10.05-11.20	9.50-11.20	9.50-11.20	10.25-11.25
11.20 – 11.32	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность				
11.32 – 11.42	Подготовка к обеду, гигиенические процедуры				
11.42 – 12.12	Обед				
12.12 – 12.22	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну				
12.22 – 15.00	Сон				
15.00 – 15.15	Пробуждение, воздушные процедуры, подготовка к полднику				
15.15 – 15.25	Полдник				
15.25 – 16.10	Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя				
16.10 – 16.20	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину				
16.20 – 16.40	Ужин				
16.40 – 16.50	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке				
16.50 – 18.00	Прогулка, уход детей домой				

«СОГЛАСОВАНО»

Старшая медсестра МАДОУ
«Детский сад № 113 «Непоседы»

 Г.И. Гилязетдинова
« 29 » 08 20 23 г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МАДОУ
«Детский сад № 113 «Непоседы»

 Л.Х.Тимербаева
« 29 » 08 20 23 г.

Режим дня второй младшей группы № 12

6.00 – 6.10	Прием детей, самостоятельная деятельность, игры				
6.10 – 6.20	Подготовка к прогулке				
6.20 – 7.28	Утренняя прогулка, прием детей на улице				
7.28 – 7.48	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, игры				
7.48 – 7.58	Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика				
7.58 – 8.08	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку				
8.08 – 8.28	Завтрак				
8.28 – 9.00	Гигиенические процедуры, игры, подготовка к ООД				
9.00 – 9.15	Организованная образовательная деятельность				
9.25 – 9.40	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	8.50-9.05 9.15-9.30	9.00-9.15 9.35-9.50	9.00-9.15 11.05-11.20	9.00-9.15 9.25-9.40	8.50-9.05 9.20-9.35
9.40 – 9.55	Второй завтрак				
9.55 – 10.00	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке				
10.00 – 11.20	Прогулка				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	9.50-11.20	10.05-11.20	9.35-11.05	10.00-11.20	9.55-11.20
11.20 – 11.35	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность				
11.35 – 11.45	Подготовка к обеду, гигиенические процедуры				
11.45 – 12.15	Обед				
12.15 – 12.25	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну				
12.25 – 15.00	Сон				
15.00 – 15.15	Пробуждение, воздушные процедуры, подготовка к полднику				
15.15 – 15.25	Полдник				
15.25 – 16.13	Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя				
16.13 – 16.23	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину				
16.23 – 16.43	Ужин				
16.43 – 16.53	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке				
16.53 – 18.00	Прогулка, уход детей домой				

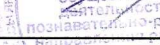
«СОГЛАСОВАНО»

Старшая медсестра МАДОУ
«Детский сад № 113 «Непоседы»

 Г.И. Гилазетдинова
« 29 » 08 20 23 г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МАДОУ
«Детский сад № 113 «Непоседы»

 Л.Х.Тимербаева
« 29 » 08 20 23 г.

Режим дня средней группы № 8

6.00 – 6.10	Прием детей, подготовка к прогулке				
6.10 – 7.25	Утренняя прогулка, прием детей на улице, самостоятельная деятельность				
7.25 – 8.00	Возвращение с прогулки, игры, подготовка к утренней гимнастике, утренняя гимнастика				
8.00 – 8.10	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку.				
8.10 – 8.30	Завтрак				
8.30 – 9.00	Гигиенические процедуры, игры, подготовка к ООД				
9.00 – 9.20	Организованная образовательная деятельность				
9.30 – 9.50	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	9.00-9.20 9.55-10.15	9.00-9.20 11.10-11.30	8.50-9.10 10.55-11.15	8.50-9.10 10.40-11.00/ 11.10-11.30	8.50-9.10/ 9.20-9.40 11.20-11.40
9.40 – 9.55	Второй завтрак				
9.55 – 10.05	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке				
10.05 – 11.30	Прогулка				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	10.30-11.30	9.40-11.10	9.30-10.30	9.25-10.25	10.00-11.05
11.30 – 11.40	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность				
11.40 – 11.50	Подготовка к обеду, гигиенические процедуры				
11.50 – 12.20	Обед				
12.20 – 12.30	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну				
12.30 – 15.00	Сон				
15.00 – 15.15	Пробуждение, воздушные процедуры, подготовка к полднику				
15.15 – 15.25	Полдник				
15.25 – 16.15	Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя				
16.15 – 16.25	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину				
16.25 – 16.45	Ужин				
16.45 – 16.55	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке				
16.55 – 18.00	Прогулка, уход детей домой				

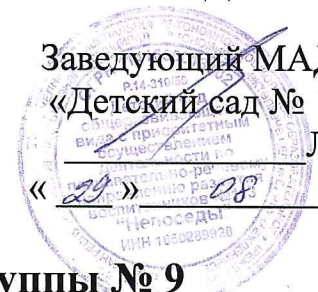
«СОГЛАСОВАНО»

«УТВЕРЖДАЮ»

Старшая медсестра МАДОУ
«Детский сад № 113 «Непоседы»

Заведующий МАДОУ
«Детский сад № 113 «Непоседы»

 Г.И. Гилязетдинова
« 29 » 08 20 23 г.

 Л.Х.Тимербаева
« 29 » 08 20 23 г.

Режим дня средней группы № 9

6.00 – 6.10	Прием детей, подготовка к прогулке				
6.10 – 7.30	Утренняя прогулка, прием детей на улице, самостоятельная деятельность				
7.30 – 8.00	Возвращение с прогулки, игры, подготовка к утренней гимнастике, утренняя гимнастика				
8.00 – 8.12	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку.				
8.12 – 8.32	Завтрак				
8.32 – 9.00	Гигиенические процедуры, игры, подготовка к ООД				
9.00 – 9.20	Организованная образовательная деятельность				
9.30 – 9.50	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	9.10-9.30	8.50-9.10/	8.50-9.10/	9.00-9.20	9.00-9.20
	9.40-10.00	9.20-9.40	9.20-9.40	11.10-11.30	11.10-11.30
		10.00-10.20	11.20-11.40		
9.40 – 9.55	Второй завтрак				
9.55 – 10.05	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке				
10.05 – 11.30	Прогулка				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	10.20-11.30	10.40-11.40	10.00-11.05	9.40-10.50	9.40-11.10
11.30 – 11.40	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность				
11.40 – 11.50	Подготовка к обеду, гигиенические процедуры				
11.50 – 12.20	Обед				
12.20 – 12.30	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну				
12.30 – 15.00	Сон				
15.00 – 15.15	Пробуждение, воздушные процедуры, подготовка к полднику				
15.15 – 15.30	Полдник				
15.30 – 16.17	Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя				
16.17 – 16.27	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину				
16.27 – 16.47	Ужин				
16.47 – 16.57	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке				
16.57 – 18.00	Прогулка, уход детей домой				

«СОГЛАСОВАНО»

Старшая медсестра МАДОУ
«Детский сад № 113 «Непоседы»

 Г.И. Гилазетдинова
« 29 » 28 20 23 г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МАДОУ
«Детский сад № 113 «Непоседы»

 Л.Х.Тимербаева
« 29 » 28 20 23 г.

Режим дня средней группы № 10

6.00 – 6.10	Прием детей, подготовка к прогулке				
6.10 – 7.40	Утренняя прогулка, прием детей на улице, самостоятельная деятельность				
7.40 – 8.00	Возвращение с прогулки, игры, подготовка к утренней гимнастике, утренняя гимнастика				
8.00 – 8.14	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку.				
8.14 – 8.34	Завтрак				
8.34 – 9.00	Гигиенические процедуры, игры, подготовка к ООД				
9.00 – 9.20	Организованная образовательная деятельность				
9.30 – 9.50	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	8.50-9.10/ 9.20-9.40 10.00-10.20	9:00-9:20 10.50-11.10 11:20-11:40	9.00-9.20 10:55-11:15	9.00-9.20 9.30-9.50	9.00-9.20 9.45-10.05
9.50 – 10.05	Второй завтрак				
10.05 – 10.15	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке				
10.15 – 11.30	Прогулка				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	10.40-11.40	9.20-10.30	9.40-10.40	10.10-11.30	10.25-11.30
11.30 – 11.45	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность				
11.45 – 11.55	Подготовка к обеду, гигиенические процедуры				
11.55 – 12.25	Обед				
12.25 – 12.30	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну				
12.30 – 15.00	Сон				
15.00 – 15.15	Пробуждение, воздушные процедуры, подготовка к полднику				
15.15 – 15.30	Полдник				
15.30 – 16.20	Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя				
16.20 – 16.30	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину				
16.30 – 16.50	Ужин				
16.50 – 17.00	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке				
17.00 – 18.00	Прогулка, уход детей домой				

«СОГЛАСОВАНО»

Старшая медсестра МАДОУ

«Детский сад № 113 «Непоседы»

Г.И. Гилязетдинова

« 29 » 08 20 23 г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МАДОУ

«Детский сад № 113 «Непоседы»

Л.Х. Тимербаева

« 29 » 08 20 23 г.

Режим дня подготовительной группы № 2

6.00 – 6.10	Прием детей, самостоятельная деятельность, игры				
6.10 – 6.15	Подготовка к прогулке				
6.15 – 7.30	Утренняя прогулка, прием детей на улице				
7.30 – 8.05	Возвращение с прогулки, игры, подготовка к утренней гимнастике				
	Утренняя гимнастика				
8.05 – 8.20	Гигиенические процедуры, игры, подготовка к завтраку				
8.20 – 8.40	Завтрак				
8.40 – 9.00	Гигиенические процедуры, подготовка к ООД				
9.00 – 9.30	Организованная образовательная деятельность				
9.40 – 10.10	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	8.50-9.20	8.50-9.20/	8.50-9.20/	8.50-9.20	8.50-9.20
	9.30-10.00	9.30-10.00	9.30-10.00		9.30-10.00
	11.25-11.55	11.20-11.50	10.10-10.40	10.50-11.20 / 11.30-12.00	11.30-12.00
10.10 – 10.20	Второй завтрак				
10.20 – 10.30	Гигиенические процедуры, игры, подготовка к прогулке				
10.30 – 11.50	Прогулка				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	10.15 – 11.15	10.15 -11.20	11.00 -12.00	9.35-10.35	10.15-11.15
11.50 – 12.00	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность				
12.00 – 12.10	Подготовка к обеду, гигиенические процедуры				
12.10 – 12.40	Обед				
12.40 – 12.45	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну				
12.45– 15.15	Сон				
15.15 – 15.20	Пробуждение, воздушные процедуры, подготовка к полднику				
15.20 – 15.30	Полдник				
15.30 – 16.20	Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя				
16.20 – 16.30	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину				
16.30 – 16.50	Ужин				
16.50 – 17.00	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке				
17.00 – 18.00	Прогулка, уход детей домой				

«СОГЛАСОВАНО»

Старшая медсестра МАДОУ

«Детский сад № 113 «Непоседы»

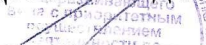
 Г.И. Гилязетдинова

« 29 » 08 20 23 г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МАДОУ

«Детский сад № 113 «Непоседы»

 Л.Х.Тимербаева

« 29 » 08 20 23 г.

Режим дня старшей группы № 7

6.00 – 6.10	Прием детей, подготовка к прогулке				
6.10 – 7.25	Утренняя прогулка, прием детей на улице, самостоятельная деятельность, игры				
7.25 – 7.50	Возвращение с прогулки, игры, подготовка к утренней гимнастике, Утренняя гимнастика				
7.50 – 8.18	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку				
8.18 – 8.38	Завтрак				
8.38 – 9.00	Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, подготовка к ООД				
9.00 – 9.25 9.35 – 10.00	Организованная образовательная деятельность				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	8.50-9.15	8:50-9:15	8.50-9.15	8.50-9:15	8:50-9:15
	11.15-11.40	9.25-9.50	9.25-9.50	9.25-9.45	10.50-11.15/ 11.25-11.50
				11.15-11.40	
10.00 – 10.10	Второй завтрак				
10.10 – 10.20	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке				
10.20 – 11.40	Прогулка				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	9.35 - 10.50	10.10 -11.40	10.10-11.40	10.00 -11.15	9.30 -10.30
11.40 – 11.53	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность				
11.53– 12.03	Подготовка к обеду, гигиенические процедуры				
12.03 – 12.33	Обед				
12.33– 12.43	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну				
12.43 – 15.13	Сон				
15.13 – 15.20	Пробуждение, воздушные процедуры, подготовка к полднику				
15.20 – 15.30	Полдник				
15.30 – 15.55	Организованная образовательная деятельность				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	15.30-15.55	15.30-15.55 16:05-16:30	-	-	-
15.55 – 16.30	Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя				
16.30 – 16.40	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину				
16.40 – 17.00	Ужин				
17.00 – 17.10	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке				
17.10 – 18.00	Прогулка, уход детей домой				

«СОГЛАСОВАНО»

Старшая медсестра МАДОУ

«Детский сад № 113 «Непоседы»

Г.И. Гилязетдинова

« 29 » 08 20 23 г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МАДОУ

«Детский сад № 113 «Непоседы»

Л.Х. Тимербаева

« 29 » 08 20 23 г.

Режим дня подготовительной группы № 5

6.00 – 6.10	Прием детей, самостоятельная деятельность, игры				
6.10 – 6.20	Подготовка к прогулке				
6.20 – 7.45	Утренняя прогулка, прием детей на улице				
7.45 – 8.05	Возвращение с прогулки, игры, подготовка к утренней гимнастике				
	Утренняя гимнастика				
8.05 – 8.22	Гигиенические процедуры, игры, подготовка к завтраку				
8.22 – 8.42	Завтрак				
8.42 – 9.00	Гигиенические процедуры, подготовка к ООД				
9.00 – 9.30	Организованная образовательная деятельность				
9.40 – 10.10					
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	8.50-9.20/ 9.30-10.00 10.10-10.40	8.50-9.20 10.50-11.20/ 11.30-12.00	9.00-9.30 11.30-12.00	8.50-9.20 9.30-10.00 11.30-12.00	9.00-9.30 10.15-10.45 10.55-11.25
10.10 – 10.20	Второй завтрак				
10.20 – 10.30	Гигиенические процедуры, игры, подготовка к прогулке				
10.30 – 11.45	Прогулка				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	10.50 – 11.50	9.35 -10.35	9.50 -11.15	10.15 -11.15	9.50-11.20
11.45 – 12.00	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность				
12.00 – 12.10	Подготовка к обеду, гигиенические процедуры				
12.10 – 12.40	Обед				
12.40 – 12.45	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну				
12.45 – 15.15	Сон				
15.15 – 15.20	Пробуждение, воздушные процедуры, подготовка к полднику				
15.20 – 15.30	Полдник				
15.30 – 16.00	Организованная образовательная деятельность				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	-	-	15.30-16.00 16.10-16.40	-	-
16.00 – 16.40	Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя				
16.40 – 16.50	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину				
16.50 – 17.10	Ужин				
17.10 – 17.20	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке				
17.20 – 18.00	Прогулка, уход детей домой				

«СОГЛАСОВАНО»

Старшая медсестра МАДОУ

«Детский сад № 113 «Непоседы»

Г.И. Гилязетдинова Г.И. Гилязетдинова

« 29 » 08 20 23 г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МАДОУ

«Детский сад № 113 «Непоседы»

Л.Х. Тимербаева Л.Х. Тимербаева

« 29 » 08 20 23 г.

Режим дня подготовительной группы № 13

6.00 – 6.10	Прием детей, самостоятельная деятельность, игры				
6.10 – 6.15	Подготовка к прогулке				
6.15 – 7.50	Утренняя прогулка, прием детей на улице				
7.50 – 8.15	Возвращение с прогулки, игры, подготовка к утренней гимнастике				
	Утренняя гимнастика				
8.15 – 8.25	Гигиенические процедуры, игры, подготовка к завтраку				
8.25 – 8.45	Завтрак				
8.45 – 9.00	Гигиенические процедуры, подготовка к ООД				
9.00 – 9.30	Организованная образовательная деятельность				
9.40 -10.10	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	9.00-9.30	8.50-9.20	8.50-9.20	8.50-9.20/	8.50-9.20
	9.40-10.10	9.30-10.00	10.50-11.20/ 11.30-12.00	9.30-10.00 10.15-10.45	9.30-10.00
	11.30-12.00	11.30-12.00			
10.10 – 10.20	Второй завтрак				
10.20 – 10.30	Гигиенические процедуры, игры, подготовка к прогулке				
10.30 – 11.50	Прогулка				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	10.25 – 11.30	10.15 -11.15	9.35 -10.35	10.55 -11.55	10.20 -11.50
11.50 – 12.00	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность				
12.04 – 12.14	Подготовка к обеду, гигиенические процедуры				
12.14 – 12.44	Обед				
12.44 – 12.50	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну				
12.50 – 15.20	Сон				
15.20– 15.30	Пробуждение, воздушные процедуры, подготовка к полднику				
15.30 – 15.40	Полдник				
15.40 – 16.10	Организованная образовательная деятельность				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	-	-	-	-	15.30-16.00 16.10-16.40
16.10 – 16.40	Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя				
16.40 – 16.50	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину				
16.50 – 17.10	Ужин				
17.10 – 17.20	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке				
17.20 – 18.00	Прогулка, уход детей домой				